



Zen et Bien dans ma vie

Les actualités de Bérangère Loirat

Septembre 2017

Bonjour à tous,

Saviez-vous que nos pensées pouvaient avoir une action sur les éléments et inversement ?

J'ai d'ailleurs une pensée particulière pour nos amis d'Outre-mer, qui pour la plupart, ont tout perdu et qui doivent maintenant repenser leur vie. Peut-être est-ce le temps pour eux d'envisager de vivre différemment, de s'autoriser à ETRE davantage? Tout redéfinir pour repartir du bon pas vers le meilleur chemin qui soit.

Et vous, si vous aviez tout perdu, que décideriez-vous de vivre en cet instant?

Les colères attisent le vent et le vent les nettoie. Les peines arrosent de pluies et la pluie élimine les peines.

La joie aimante* le soleil, et le soleil généreux arrose les coeurs.

(*du verbe aimer ou aimer)

Quand le vent nous porte et nous emporte dans un tourbillon, nous nous laissons entraînés au risque d'être surmené. S'adapter continuellement au mouvement est l'art de la sérénité. Apprendre à se centrer au-dedans pour mieux appréhender chaque instant.

Aujourd'hui, j'entends le vent, la pluie, mais je décide de rester en contact permanent avec mon soleil intérieur pour attirer la joie. Ou je peux l'entendre d'une manière différente: je décide d'être heureuse pour attirer le soleil. Chacun son point de vue. Du moment qu'il soit heureux.

N'est-ce pas? :)

Etre dans l'instant de mon cœur et c'est tout ! :)

Vous vous en doutez certainement, les énergies du moment apportent leur lot de transformation. Et c'est ce qui me pousse à changer, évoluer encore et encore. Rien n'est jamais terminé, puisque nous sommes des êtres illimités et nous vivons dans l'impermanence. Voyez pour preuve Irma, cyclone de catégorie 5! Même en métropole, l'impermanence existe. Ne l'oublions pas!

Voici donc le moment pour moi de vous apporter de l'aide nouvelle. De mon cœur intérieur raisonne(résonne) le champ d'une renaissance qui apaise et vous entraîne dans une nouvelle dynamique.

De loin, c'est surprenant puisque rien ne change.

Mais de prêt, si vous saviez...!!! :)

Je vous propose d'ailleurs toujours des ateliers et des séances qui ouvrent la voie de la solution et vous entraînent souvent dans un profond changement. Et je suis si heureuse de cette transformation intérieure qui vous pénètre et vous encourage à resplendir pour les jours prochains.

Et sachez qu'en vous aidant, je m'aide. Le partage est une chose fondamentale dans la vie.

Alors, depuis cinq ans que je vous suis, je suis heureuse d'avoir pu aider ceux qui l'ont souhaité dans leur heureuse transformation qui fait d'eux, des personnes uniques, formidables et merveilleuses. Oh bien sûr, je suis loin d'être la seule sur cette planète et j'encourage chacun de mes collègues à participer au bien-être de l'humanité, car sans vous, sans nous, que serait le monde? :)

Alors, avec toute ma gratitude, je vous souhaite de vous retrouver et d'apprendre à vivre dans la sérénité, sans vous laisser transporter par les aléas de la vie. Je sais que parmi vous, beaucoup s'en sont sorti, mais je sais aussi que d'autres cherchent à s'en sortir. Voici pourquoi, je suis toujours là dans la mesure de mes possibilités.

Si vous avez lu la dernière newsletter des Rendez-vous de l'ETRE, vous savez qu'ils ont été mis en stand by, le temps d'évoluer, de se transformer. :) De nouvelles choses se mettent en place dans les profondeurs de notre âme, mais Oh, Surprise, elles ne seront révélées que le moment venu. Le programme est merveilleux, mais implique une transformation généreuse et merveilleuse de notre ETRE, y compris Isabelle et moi-même. Les Rendez-vous de l'être sont appelé à ETRE différents, porté par le courant de l'évolution et de notre ascension intérieure.

Et voici dans ce moment présent
le programme de Zen et Bien dans ma vie qui lui chemine...

Bien à vous

Avec toute ma gratitude,
Salutations rayonnantes

Bérangère Loirat

AGENDA DE SEPTEMBRE



GRATUIT
Séance collective d'hypnose
Et si on lâchait prise
en un quart de tour?
Vendredi 15/09 à 19h30
Et Samedi 16 /09 à 12h et 14h

VENDREDI
CONCERT À
PARTIR DE
21H
Défilé des enfants des écoles à 17h30

SAMEDI
SOIR
REPAS SUR
RÉSERVATION
02 41 64 06 06
Point de vente Montfaucon Talus-Pressé Carrefour Contact

DIMANCHE
VIDE GRENIER
9h - 17h

Organisé par le Comité des fêtes Montois
Comité de Foire, Commune Montfaucon-Montigné

"Et si on lâchait tous ses problèmes en un quart de tour?"

Séances collectives d'hypnose
GRATUITES
Vendredi 15 septembre à 19h30
Samedi 16 septembre à 12h et 14h

Lieu: Foire expo de la Fête de la St Maurice, route de la Romagne, à Montfaucon-Montigné au-dessus de la fête foraine.



**FOIRE ARTISANALE
ET COMMERCIALE**
Fête de La St Maurice
Dès le 15/09 à partir de 18h
Jusqu'au 17/09 à 17h

VENDREDI
CONCERT À
PARTIR DE
21H
Défilé des enfants des écoles à 17h30

SAMEDI
SOIR
REPAS SUR
RÉSERVATION
02 41 64 06 06
Point de vente Montfaucon Talus-Pressé Carrefour Contact

DIMANCHE
VIDE GRENIER
9h - 17h

Organisé par le Comité des fêtes Montois
Comité de Foire, Commune Montfaucon-Montigné

Vous souhaitez me rencontrer?

Rendez-vous sur la Foire expo de la Fête de la St Maurice le 15 et 16 septembre à mon stand.

Venez donc vous amuser, gambader, déjeuner...et lâcher-prise!



SE LIBERER DE L'ANXIETE ET

LACHER-PRISE

PLUS D'INFOS



**ET SI J'ETAIS A L'ECOUTE DE
MES VRAIS BESOINS POUR
ALLER BIEN?**

PLUS D'INFOS



**REVEILLEZ VOTRE 3EME
OEIL ET TOUS VOS SENS
CACHES**

PLUS D'INFOS



**A LA RENCONTRE DE VOS
VIES ANTERIEURES**

PLUS D'INFOS



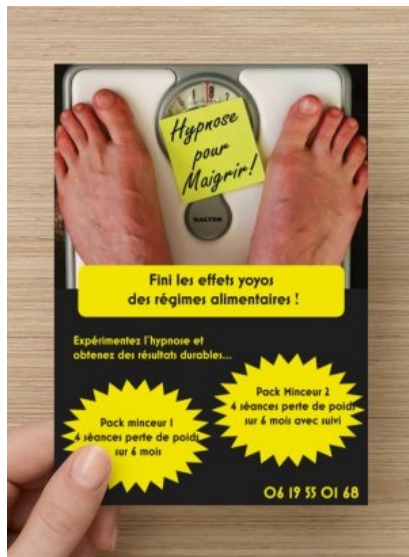
STAGE 2ème DEGRE REIKI
(reste 1 place)

INFOS ET INSCRIPTION



STAGE 1ER DEGRE REIKI
Contactez moi si vous êtes
intéressés.

**FORMULES MINCEURS
SPECIALE HYPNOSE INDIVIDUELLE**



FINI LES EFFETS YOYOS DES REGIMES MINCEURS!

CONTACTEZ-MOI AU 06 19 55 01 68

PLUS D'INFOS



ET SI VOUS VOUS LAISSIEZ CONVAINCRE PAR L'HYPNOSE POUR MAIGRIR?

PLUS D'INFOS

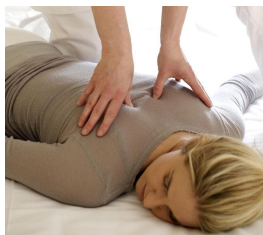
SEANCES INDIVIDUELLES



HYPNOSE

Tabac, dépression, angoisses, phobies, insomnie, maigrir, migraines, confiance en soi, douleurs, allergies, asthmes, arrêter de se ronger les ongles, attirer l'abondance dans sa vie, se libérer des conflits de famille, etc...

INFO Hypnose



SHIATSU

Réflexologie de tout le corps pour harmoniser corps et esprit.

INFO SHIATSU



REIKI

Libération énergétique par le REIKI

INFO REIKI



SEANCES REIKI

séance énergétique pour vous apaiser et retrouver le meilleur de votre potentiel.



HYPNOSE SPIRITUELLE

Hypnose spirituelle et quantique Pour aller encore plus loin que l'hypnose traditionnelle.

Contactez-moi

INFOS

Contactez-moi

Bérangère Loirat

Hypnose
Reiki
Shiatsu
coaching
Enseignement Reiki

4 bis rue Ste Catherine
Montfaucon-Montigné
49230 SEVREMOINE

Rendez-vous

06 19 55 01 68

zenetbiendansmavie.jimdo.com
Siret 79490573700019

CONTACTEZ-MOI

This email was sent to {EMAIL}
You received this email because you are registered with Your Company.

[Unsubscribe Here](#)

Envoyé par



© 2016 Bérangère Loirat